

*2023年11月改訂（第2版）
2021年11月改訂（第1版）

日本標準商品分類番号 872492

貯 法：凍結を避け、2～8℃に保存
有効期間：30ヵ月

	承認番号	販売開始
ノボリン 30R 注フレックスペン	22300AMX00493000	2003年7月
イノレット 30R 注	22300AMX00494000	2001年7月

生合成ヒト二相性インスリン水性懸濁注射液
日本薬局方 二相性インスリン ヒト（遺伝子組換え）水性懸濁注射液

劇薬
処方箋医薬品^注

ノボリン® 30R注フレックスペン®
Novolin® 30R Injection FlexPen®
イノレット® 30R注
InnoLet® 30R Injection

注) 注意 - 医師等の処方箋により使用すること

2. 禁忌（次の患者には投与しないこと）

- 2.1 低血糖症状を呈している患者 [11.1.1 参照]
- 2.2 本剤の成分に対し過敏症の既往歴のある患者

3. 組成・性状

3.1 組成


1筒（3mL）中

有効成分	日局 インスリン ヒト（遺伝子組換え） （溶解インスリン：インスリン）	300単位 （3：7）
添加剤	プロタミン硫酸塩	0.75mg
	酸化亜鉛	45 μg ^注
	フェノール	1.95mg
	m-クレゾール	4.5mg
	濃グリセリン	48mg
	リン酸水素二ナトリウム二水和物	7.2mg
	塩酸	適量
	水酸化ナトリウム	適量

注) 亜鉛含量として
原薬由来の亜鉛量と合わせた一製剤当たりの総亜鉛含量は、90 μg である。

本剤は出芽酵母を用いて製造される。

3.2 製剤の性状

識別 （注入ボタン）	色	茶色
	刻み	
剤形・性状	水性懸濁注射液 白色の懸濁液で、放置するとき、白色の沈殿物と無色の上澄液に分離し、この沈殿物は、穏やかに振り混ぜるとき、再び懸濁状となる。	
pH	6.9～7.5	
浸透圧比 （生理食塩液に対する比）	0.8～1.0	

4. 効能又は効果

インスリン療法が適応となる糖尿病

5. 効能又は効果に関連する注意

2型糖尿病患者においては、急を要する場合以外は、あらかじめ糖尿病治療の基本である食事療法、運動療法を十分行ったうえで適用を考慮すること。

6. 用法及び用量

本剤は速効型インスリンと中間型インスリンを3：7の割合で含有する混合製剤である。

成人では通常1回4～20単位を1日2回、朝食前と夕食前30分以内に皮下注射する。なお、1日1回投与のときは朝食前に皮下注射する。

投与量は症状及び検査所見に応じて適宜増減するが、維持量は通常1日4～80単位である。

但し、必要により上記用量を超えて使用することがある。

7. 用法及び用量に関連する注意

- 7.1 適用にあたっては本剤の作用時間、1mLあたりのインスリン含有単位と患者の病状に留意し、その製剤的特徴に適する場合に投与すること。
- 7.2 他のインスリン製剤から本剤への変更により、インスリン用量の変更が必要になる可能性がある。用量の調整には、初回の投与から数週間あるいは数ヵ月間必要になることがある。
- 7.3 糖尿病性昏睡、急性感染症、手術等緊急の場合は、本剤のみで処置することは適当でなく、速効型インスリン製剤を使用すること。

8. 重要な基本的注意

- 8.1 低血糖に関する注意について、その対処法も含め患者及びその家族に十分徹底させること。 [9.1.2、11.1.1 参照]
- 8.2 低血糖症状を起こすことがあるので、高所作業、自動車の運転等に従事している患者に投与するときには注意すること。 [11.1.1 参照]
- 8.3 肝機能障害があらわれることがあるので、観察を十分に行い、異常が認められた場合はインスリン製剤を変更するなど適切な処置を行うこと。
- 8.4 急激な血糖コントロールに伴い、糖尿病網膜症の顕在化又は増悪、眼の屈折異常、治療後神経障害（主として有痛性）があらわれることがあるので注意すること。
- 8.5 本剤の自己注射にあたっては、以下の点に留意すること。
 - ・投与方法について十分な教育訓練を実施したのち、患者自ら確実に投与できることを確認した上で、医師の管理指導の下で実施すること。
 - ・全ての器具の安全な廃棄方法について指導を徹底すること。
 - ・添付されている取扱説明書を必ず読むよう指導すること。
- 8.6 本剤と他のインスリン製剤を取り違えないよう、毎回注射する前に本剤のラベル等を確認するよう患者に十分指導すること。
- 8.7 同一箇所への繰り返し投与により、注射箇所皮膚アミロイドーシス又はリポジストロフィーがあらわれることがあるので、定期的に注射箇所を観察するとともに、以下の点を患者に指導すること。
 - ・本剤の注射箇所は、少なくとも前回の注射箇所から2～3cm離すこと。 [14.1.2 参照]
 - ・注射箇所の腫瘍や硬結が認められた場合には、当該箇所への投与を避けること。
- 8.8 皮膚アミロイドーシス又はリポジストロフィーがあらわれた箇所に本剤を投与した場合、本剤の吸収が妨げられ十分な血糖コントロールが得られなくなることがある。血糖コントロールの不良が認められた場合には、注射箇所の腫瘍や硬結の有無を確認し、注射箇所の変更とともに投与量の調整を行うなどの適切な処置を行うこと。血糖コントロールの不良に伴い、過度に増量されたインスリン製剤が正常な箇所に投与されたことにより、低血糖に至った例が報告されている。

9. 特定の背景を有する患者に関する注意

- 9.1 合併症・既往歴等のある患者
 - 9.1.1 手術、外傷、感染症等の患者
インスリン需要の変動が激しい。
 - 9.1.2 低血糖を起こすおそれがある以下の患者又は状態
 - ・脳下垂体機能不全又は副腎機能不全
 - ・下痢、嘔吐等の胃腸障害

- ・ 飢餓状態、不規則な食事摂取
 - ・ 激しい筋肉運動
 - ・ 過度のアルコール摂取者
- [8.1、11.1.1 参照]

9.2 腎機能障害患者

9.2.1 重度の腎機能障害患者

低血糖を起こすおそれがある。 [11.1.1 参照]

9.3 肝機能障害患者

9.3.1 重度の肝機能障害患者

低血糖を起こすおそれがある。 [11.1.1 参照]

9.5 妊婦

妊娠した場合、あるいは妊娠が予測される場合には医師に知らせよう指導すること。妊娠中、周産期等にはインスリンの需要量が増えやすいため、用量に留意し、定期的に検査を行い投与量を調整すること。通常インスリン需要量は、妊娠初期は減少し、中期及び後期は増加する。

9.6 授乳婦

用量に留意し、定期的に検査を行い投与量を調整すること。インスリンの需要量が増えやすい。

9.7 小児等

定期的に検査を行い投与量を調整すること。成長、思春期及び活動性によりインスリンの需要量が増える。

9.8 高齢者

患者の状態を観察しながら慎重に投与すること。生理機能が低下していることが多く、低血糖が発現しやすい。[11.1.1 参照]

10. 相互作用

10.2 併用注意（併用に注意すること）

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
糖尿病用薬 ビグアナイド薬 スルホニルウレア薬 速効型インスリン分泌促進薬 α-グルコシダーゼ阻害薬 チアゾリジン薬 DPP-4 阻害薬 GLP-1 受容体作動薬 SGLT2 阻害薬 等	血糖降下作用の増強による低血糖症状があらわれることがある。併用する場合は血糖値その他患者の状態を十分観察しながら投与すること。[11.1.1 参照]	血糖降下作用が増強される。
モノアミン酸化酵素 (MAO) 阻害剤		インスリン分泌促進、糖新生抑制作用による血糖降下作用を有する。
三環系抗うつ剤 ノルトリプチリン塩酸塩 等		機序は不明であるが、インスリン感受性を増強するなどの報告がある。
サリチル酸誘導体 アスピリン エテンザミド		糖に対するβ細胞の感受性の亢進やインスリン利用率の増加等による血糖降下作用を有する。また、末梢で弱いインスリン様作用を有する。
抗腫瘍剤 シクロホスファミド水和物		インスリンが結合する抗体の生成を抑制し、その結合部位からインスリンを遊離させる可能性がある。
β-遮断剤 プロプラノロール塩酸塩 アテノロール ビンドロール		アドレナリンによる低血糖からの回復反応を抑制する。また、低血糖に対する交感神経系の症状(振戦、動悸等)をマスクし、低血糖を遷延させる可能性がある。
クマリン系薬剤 ワルファリンカリウム		機序不明
クロラムフェニコール		機序不明
ペザフィブラート		インスリン感受性増強等の作用により、本剤の作用を増強する。

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
サルファ剤		膵臓でのインスリン分泌を増加させることにより、低血糖を起こすと考えられている。腎機能低下、空腹状態の遷延、栄養不良、過量投与が危険因子となる。
シベンゾリンコハク酸塩 ジソピラミド ピルメノール塩酸塩水和物		インスリン分泌作用を認めたとの報告がある。
チアジド系利尿剤 トリクロルメチアジド	血糖降下作用の減弱による高血糖症状があらわれることがある。併用する場合は血糖値その他患者の状態を十分観察しながら投与すること。	カリウム喪失が関与すると考えられている。カリウム欠乏時には、血糖上昇反応に対するβ細胞のインスリン分泌能が低下する可能性がある。
副腎皮質ステロイド プレドニゾン トリアムシロン		糖新生亢進、筋肉組織・脂肪組織からのアミノ酸や脂肪酸の遊離促進、末梢組織でのインスリン感受性低下等による血糖上昇作用を有する。
ACTH テトラコサクチド酢酸塩		副腎皮質刺激作用により糖質コルチコイドの分泌が増加する。糖質コルチコイドは、糖新生亢進、筋肉組織・脂肪組織からのアミノ酸や脂肪酸の遊離促進、末梢組織でのインスリン感受性低下等による血糖上昇作用を有する。
アドレナリン		糖新生亢進、末梢での糖利用抑制、インスリン分泌抑制による血糖上昇作用を有する。
グルカゴン		糖新生亢進、肝グリコーゲン分解促進による血糖上昇作用を有する。
甲状腺ホルモン レボチロキシシンナトリウム水和物		糖新生亢進、肝グリコーゲン分解促進による血糖上昇作用を有する。
成長ホルモン ソマトロピン		抗インスリン様作用による血糖上昇作用を有する。
卵胞ホルモン エチニルエストラジオール結合型エストロゲン		末梢組織でインスリンの作用に拮抗する。
経口避妊薬		
ニコチン酸		末梢組織でのインスリン感受性を低下させるため耐糖能障害を起こす。
濃グリセリン		代謝されて糖になるため、血糖値が増える。
イソニアジド		炭水化物代謝を阻害することによる血糖上昇作用を有する。
ダナゾール		インスリン抵抗性を増強するおそれがある。
フェニトイン		インスリン分泌抑制作用を有する。
蛋白同化ステロイド メテノロン	血糖降下作用の増強による低血糖症状 [11.1.1 参照]、又は減弱による高血糖症状があらわれることがある。併用する場合は血糖値その他患者の状態を十分観察しながら投与すること。	機序不明
ソマトスタチンアナログ製剤 オクトレオチド酢酸塩 ランレオチド酢酸塩		インスリン、グルカゴン及び成長ホルモン等互いに拮抗的に調節作用をもつホルモン間のバランスが変化することがある。

11. 副作用

次の副作用があらわれることがあるので、観察を十分に行い、異常が認められた場合には投与を中止するなど適切な処置を行うこと。

11.1 重大な副作用

11.1.1 低血糖（頻度不明）

脱力感、倦怠感、高度の空腹感、冷汗、顔面蒼白、動悸、振戦、頭痛、めまい、嘔気、視覚異常、不安、興奮、神経過敏、集中力低下、精神障害、痙攣、意識障害（意識混濁、昏睡）等があらわれることがある。無処置の状態が続くと低血糖昏睡等を起こし、重篤な転帰（中枢神経系の不可逆的障害、死亡等）をとるおそれがある。

長期にわたる糖尿病、糖尿病性神経障害、β-遮断剤投与あるいは強化インスリン療法が行われている場合には、低血糖の初期の自覚症状（冷汗、振戦等）が通常と異なる場合や、自覚症状があらわれないまま、低血糖あるいは低血糖性昏睡に陥ることがある。

症状が認められた場合には糖質を含む食品を摂取する等、適切な処置を行うこと。α-グルコシダーゼ阻害薬との併用時にはブドウ糖を投与すること。経口摂取が不可能な場合は、ブドウ糖の静脈内投与やグルカゴンの筋肉内投与等、適切な処置を行うこと。

低血糖は臨床的に回復した場合にも再発することがあるので継続的に観察すること。[2.1、8.1、8.2、9.1.2、9.2.1、9.3.1、9.8、10.2 参照]

11.1.2 アナフィラキシーショック（0.1%未満）

呼吸困難、血圧低下、頻脈、発汗、全身の発疹、血管神経性浮腫等の症状が認められた場合は投与を中止すること。

11.2 その他の副作用

	0.1～5%未満	0.1%未満	頻度不明
過敏症		アレルギー、じん麻疹、発疹、そう痒感	血圧降下
肝臓		肝機能障害	
消化器		食欲不振	嘔気
神経系			治療後神経障害（主に有痛性）
眼			糖尿病網膜症の顕在化又は増悪、屈折異常
注射部位	疼痛、発赤、腫脹、硬結、リポマトロフィー（皮下脂肪の萎縮・肥厚等）	発疹	皮膚アミロイドーシス
* その他			浮腫、発熱、抗インスリン抗体産生に伴う血糖コントロール不良

14. 適用上の注意

14.1 薬剤投与時の注意

14.1.1 投与時

- 本剤は懸濁製剤であるので、十分混和し均一にした後、使用すること。
- 本剤は JIS T 3226-2 に準拠した A 型専用注射針を用いて使用すること。本剤は A 型専用注射針との適合性の確認をペンニードルで行っている。
- 本剤と A 型専用注射針との装着時に液漏れ等の不具合が認められた場合には、新しい注射針に取り替える等の処置方法を患者に十分指導すること。
- 1 本の本剤を複数の患者に使用しないこと。

14.1.2 投与部位

皮下注射は、上腕、大腿、腹部、臀部等に行う。投与部位により吸収速度が異なるので部位を決め、その中で注射箇所を毎回変えること。前回の注射箇所より 2～3cm 離して注射すること。[8.7 参照]

14.1.3 投与経路

静脈内に投与しないこと。皮下注射したとき、まれに注射針が血管内に入り、注射後直ちに低血糖があらわれることがあるので注意すること。

14.1.4 その他

- インスリンカートリッジにインスリン製剤を補充してはならない。

- 十分混和しても、インスリンカートリッジの内壁に付着物がみられたり、液中に塊や薄片がみられることがある。また、使用中に液が変色することがある。これらのような場合は使用しないこと。
- インスリンカートリッジにひびが入っている場合は使用しないこと。

15. その他の注意

15.1 臨床使用に基づく情報

- 15.1.1 インスリン又は経口糖尿病薬の投与中にアンジオテンシン変換酵素阻害剤を投与することにより、低血糖が起りやすいとの報告がある¹⁾。
- 15.1.2 ピオグリタゾンと併用した場合、浮腫が多く報告されている。併用する場合には、浮腫及び心不全の徴候を十分観察しながら投与すること。

16. 薬物動態

16.1 血中濃度

ペンフィル 10R～50R 注（ペンフィル 30R 注は本剤と同一組成）について英国で実施した試験結果を以下に示す。

16.1.1 ペンフィル 10R 注、20R 注及び 30R 注の薬物動態比較試験²⁾

健康成人男子 9 例を対象に、3 剤 3 期の交叉比較試験を実施した。各製剤 20 単位を腹壁に皮下注射し、血中インスリン濃度（IRI）を 24 時間まで経時的に測定した。IRI は、ペンフィル 10R 注では 2 時間 15 分後、ペンフィル 20R 注及びペンフィル 30R 注では 2 時間 45 分後に最高値となった。10R 注は 4 時間後にも 2 回目のピークがあらわれたが、その後徐々に低下して前値に復した。ペンフィル 10R 注と 20R 注において、IRI に有意差は認められなかったが、ペンフィル 30R 注投与後の 3～4 時間までの IRI は、10R 注及び 20R 注と比較して有意に高かった。また、30R 注投与後 8 時間までの IRI の AUC は、他の 2 剤に比べて有意差が認められた。

16.1.2 ペンフィル 30R 注、40R 注及び 50R 注の薬物動態比較試験³⁾

健康成人男子 8 例を対象に、3 剤 3 期の交叉比較試験を実施した。各製剤 20 単位を腹壁に皮下注射し、血中インスリン濃度（IRI）を 8 時間まで経時的に測定した。IRI はペンフィル 30R 注及びペンフィル 40R 注では 45 分後、ペンフィル 50R 注では 1 時間後に最高値となり、その後徐々に低下して前値に復した。ペンフィル 30R 注と 40R 注において、IRI に有意差は認められなかったが、ペンフィル 50R 注投与後の IRI は、30R 注と比較した場合は投与後 1 時間 15 分で、40R 注と比較した場合は投与後 1 時間 15 分と 3 時間 15 分で、有意に高かった。

16.8 その他

血糖降下作用のおよその目安

作用発現時間	最大作用発現時間	作用持続時間
約 30 分	2～8 時間	約 24 時間

17. 臨床成績

17.1 有効性及び安全性に関する試験

17.1.1 国内第 III 相試験

ペンフィル 10R～50R 注での臨床試験結果を以下に示す⁴⁾。

対象	207 例 (中間型インスリン製剤の単独あるいは速効型インスリン製剤との併用で、1 日 1～2 回投与により治療を受けている糖尿病患者)								
方法・実施期間	原則として試験開始前の速効型と中間型インスリンの混合比に近い組成の製剤に切り替え、24 週にわたって経過観察。								
観察項目	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>インスリン 1 日投与量</td> <td rowspan="3">有意の変化は認められなかった。</td> </tr> <tr> <td>HbA1c</td> </tr> <tr> <td>インスリン IgG 抗体価</td> </tr> <tr> <td>イースト蛋白抗体価</td> <td></td> </tr> <tr> <td>空腹時血糖値</td> <td>16 週目及び 20 週目に有意に低下した。</td> </tr> </tbody> </table>	インスリン 1 日投与量	有意の変化は認められなかった。	HbA1c	インスリン IgG 抗体価	イースト蛋白抗体価		空腹時血糖値	16 週目及び 20 週目に有意に低下した。
インスリン 1 日投与量	有意の変化は認められなかった。								
HbA1c									
インスリン IgG 抗体価									
イースト蛋白抗体価									
空腹時血糖値	16 週目及び 20 週目に有意に低下した。								
低血糖発現頻度	投与開始後有意な変化は認められなかった（試験開始前（0 週）15.4%、試験終了時（24 週）11.9%）。								
有用度の最終評価	有用以上 94/181 例 (51.9%) やや有用以上 141/181 例 (77.9%)								

18. 薬効薬理

18.1 作用機序

インスリンは標的臓器のインスリンレセプターに結合し、次のような種々の作用をあらわす。それらの結果、血糖降下作用があらわれる。

1. 筋肉・脂肪組織における糖の取込み促進
2. 肝臓における糖新生の抑制
3. 肝臓・筋肉におけるグリコーゲン合成の促進
4. 肝臓における解糖系の促進
5. 脂肪組織における脂肪合成促進

19. 有効成分に関する理化学的知見

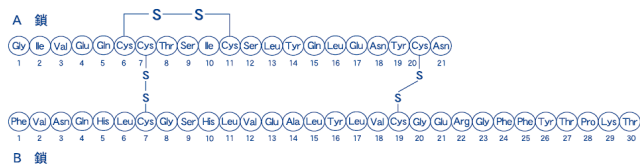
一般名：インスリン ヒト（遺伝子組換え） (JAN)

Insulin Human (Genetical Recombination) (JAN)

分子式：C₂₅₇H₃₈₃N₆₅O₇₇S₆

分子量：5807.57

構造式：



性状：白色の粉末である。水又はエタノール（95）にほとんど溶けない。0.01mol/L 塩酸試液又は水酸化ナトリウム試液に溶ける。吸湿性である。

20. 取扱い上の注意

使用中は冷蔵庫に入れず、キャップ等により遮光して室温に保管し、6 週間以内に使用すること。残った場合は廃棄すること。

22. 包装

〈ノボリン 30R 注フレックスペン〉

1 筒 3mL：2 本

〈イノレット 30R 注〉

1 筒 3mL：2 本

23. 主要文献

- 1) Herings RMC, et al. : Lancet. 1995 ; 345 : 1195-8
- 2) 社内資料：MX-10, MX-20 および MX-30 の薬物動態比較試験
- 3) 社内資料：MX-30, MX-40 および MX-50 の薬物動態比較試験
- 4) 石田俊彦ほか：ブラクティス. 1991 ; 8 : 161-73

24. 文献請求先及び問い合わせ先

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 ノボケア相談室
〒100-0005 東京都千代田区丸の内 2-1-1
Tel 0120-180363（フリーダイヤル）

26. 製造販売業者等

26.1 製造販売元

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社
東京都千代田区丸の内 2-1-1
www.novonordisk.co.jp

ノボリン®、Novolin®、フレックスペン®、FlexPen®、イノレット®、InnoLet®、ペンフィル®及びペンニードル®は Novo Nordisk A/S の登録商標です。

